

Bambini (AK5-7)	25m Brust	25m Ententransport				
Wertung	0:30,00=1000P.	0:30,00=1000P.				
Bambini 2(AK8/9)	50m Brust	50m Ententransport	25m Rücken			
Wertung	1:00,00=1000P.	1:00,00=1000P.	0:30,00=1000P.			
AK 10	50m Hindernisschwimmen	*50m Kombiniertes Schwimmen	50m Flossenschwimmen			
Wertung	1:00,00=1000P.	1:00,00=1000P.	0:45,00=1000P.			
AK 12	50m Hindernisschwimmen	50m Kombiniertes Schwimmen	50m Flossenschwimmen			
AK 13/14	100m Hindernisschwimmen	50m Retten einer Puppe	50m Retten einer Puppe mit Flossen			
Disziplin	A	B	C	D	E	F
AK 15/16, AK 17/18, Offene AK	200 m Hindernisschwimmen (Obstacle Swim)	50 m Retten einer Puppe (Manikin Carry)	100 m Retten einer Puppe mit Flossen (Manikin Carry with Fins)	100 m Kombinierte Rettungsübung (Rescue Medley)	100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Manikin Tow with Fins) (Lifesaver)	200 m Super Lifesaver
Disziplin	G	B	C	E		
AK 25-49	100m Hindernisschwimmen	50m Retten einer Puppe	100m Retten einer Puppe mit Flossen	100m Retten einer Puppe mit Flossen mit Gurtretter (Lifesaver)		
AK 50, AK 55	100m Hindernisschwimmen	50m Retten einer Puppe	50m Retten einer Puppe mit Flossen			
AK 60+	50m Freistil	50m Kombiniertes Schwimmen	25m Schleppen einer Puppe			